



# PLAN MÉDICO SANITARIO COVID-19



## 1. OBJETIVO

Orientaciones para la prevención, contención y mitigación del Coronavirus COVID-19, en el personal de la compañía Calamarí LNG S.A. E.S.P.

## 2. ALCANCE

Las orientaciones dadas deben ser tomadas por los empleados de la compañía, durante la cuarentena establecida por el gobierno nacional y durante los periodos próximos a la desaparición del virus.

## 3. DEFINICIONES

**COVID-19:** Virus que causa infección respiratoria de leve a grave, en personas y animales. Se transmiten entre animales y de allí podrían infectar humanos.

**Plan médico Sanitario:** Documento instructivo con recomendaciones por contingencia de COVID-19.

## 4. DOCUMENTOS ASOCIADOS

- Plan sanitario.
- Encuesta Epidemiológica

## 5. CONTEXTO

### ➤ ¿Cómo se transmite el coronavirus?

Este virus es originario de una fuente animal y en este momento se conoce que se está transmitiendo de persona a persona.

No se conoce que tan intensa puede ser esta transmisión, sin embargo, la infección se produce cuando una persona tose o estornuda y expulsa las partículas del virus que entran en contacto con las personas con las que se tiene un contacto estrecho y su entorno.

### ➤ ¿Cuáles son los síntomas y signos?

- ✓ TOS
- ✓ SECRECIONES NASALES
- ✓ FIEBRE
- ✓ MALESTAR GENERAL

✓ DIFICULTAD PARA RESPIRAR

➤ **¿Cómo se Confirma?**

El diagnóstico se hace a través de pruebas moleculares; sin embargo, primero se descarta o confirma la presencia de los virus más frecuentes, así como el antecedente de viaje del paciente a países del exterior de Colombia o su contacto con un caso confirmado, y así es posible definir si puede tener o no la enfermedad.

➤ **¿Cuál es el tratamiento?**

El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo adecuado de acuerdo con la gravedad del paciente. No existe tratamiento específico para ningún coronavirus. En la actualidad no existe vacuna comprobada.

**Fuente: Ministerio De Salud, [www.minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co), Información Covid-19 (Marzo, 2020)**

## **6. DISPOSICIONES DE LA COMPAÑÍA FRENTE AL COVID-19**

- Desde el día martes 17 de marzo todos los empleados se encuentran bajo la modalidad de Teletrabajo, durante el periodo de cuarentena establecido por la Presidencia de la República.
- La compañía realizó entrega de kits sanitarios, durante la primera semana de cuarentena con el fin de que los empleados tuvieran protección en caso de escases de los implementos básicos sanitarios para prevenir el COVID-19.
- La compañía comparte periódicamente información sobre el COVID-19, proveniente de EPS y pólizas de salud y que es de gran ayuda para que cada empleado conozca los puntos relevantes de la pandemia y cómo actuar frente a esta.
- De forma semanal se aplica una encuesta epidemiológica, para conocer el estado de salud del personal y mantener control sobre posibles contagios.

- Diariamente se notifica al Ministerio de Minas y Energía a través del Secretario del CNO Gas, el estado de salud de los empleados de la compañía con relación a posibles afectaciones de COVID-19.
- Todos los empleados deben evitar salir de la ciudad, en lo posible no usar transporte público y evitar lugares concurridos.
- Todos los empleados deben acatar las instrucciones dadas por el Ministerio de Salud en los diferentes Decretos.
- Para la movilización de funcionarios en casos urgentes a la oficina en donde funciona la compañía (ciudad de Cartagena), se les asigno identificadores y una carta de constancia laboral, de acuerdo con lo establecido en el Decreto 457 del 22 de marzo de 2020.  
Si el empleado presenta antecedentes médicos que lo expongan con mayor facilidad al virus, debe informar al empleador.

## **7. MEDIDAS DE PREVENCIÓN**

### **EN CASA:**

- Mantenerse en casa durante la cuarentena
- Lavado de manos frecuente durante el día
- Adoptar medidas de higiene respiratoria (al toser o estornudar cubrir boca y nariz con el codo o un pañuelo)
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca
- Ventilar los espacios
- Desinfección de equipos de cómputo y celulares
- Mantenerse Informado y seguir recomendaciones de los profesionales sanitarios

### **FUERA DE CASA:**

- Usar tapabocas
- Evitar las aglomeraciones de personas
- Lavado de manos frecuente, uso de alcohol o gel antibacterial
- Evitar uso de transporte público

- Al llegar a casa lavar la ropa expuesta, incluyendo zapatos y ducharse con abundante agua y jabón.

## **8. EN CASO DE PRESENTAR SINTOMAS DE COVID-19**

1. Llamar a las líneas de atención dispuestas por el Departamento Administrativo Distrital de Salud- DADIS, la Entidad Promotora de Salud- EPS en la que se encuentre afiliado o Póliza de salud e informar a la compañía:

DADIS: 125

MINISTERIO DE SALUD: 018000955590

EPS SANITAS: 6724646

EPS SALUD TOTAL: 6569440-6569290 Opción: 1

EPS SURA: 6932177-3024546392

***POLIZA DE SALUD SURAMERICANA: #888 Opcion: 0***

Recomendamos hacer uso de la póliza de salud suramericana, beneficio de todos los empleados directos de la compañía, ya que contamos con cobertura para esta enfermedad de acuerdo a las condiciones contratadas con la aseguradora.

2. En caso de presentar síntomas o resultados positivos para COVID-19, el empleado debe informar a la compañía, para proceder con la búsqueda de posibles cadenas de contagio y evitar una mayor propagación.

Esta notificación se debe realizar al área de Recursos Humanos, de forma telefónica o por correo electrónico.

**Contacto Telefónico:** 3218191717

**E-mail:** [administrativa@calamari-lng.co](mailto:administrativa@calamari-lng.co),

El empleado deberá mantener informada la empresa de su estado en caso de síntomas o posible contagio, siempre y cuando su estado se lo permita, de lo contrario, la empresa acudirá a las entidades correspondientes para mantenerse



## PLAN MEDICO SANITARIO COVID-19

Versión: 01

Fecha : 08/04/2020

Pág. 5 de 4

informada al respecto. Calamari LNG S.A. E.S.P. Realizará seguimiento y acompañamiento al empleado, de acuerdo a las disposiciones y recomendaciones dadas por la póliza de salud, EPS o DADIS.

### 9. RECOMENDACIONES FINALES

- Mantenerse informado con fuentes confiables
- Mantenerse atentos a los síntomas
- Mantenerse en casa durante la Cuarentena
- Mantener aseo adecuado en la vivienda
- Mantener aseo corporal.